

10. Juli: Im Rahmen des Sommerprogrammes 2019 trafen sich zahlreiche Männerriegeler auf dem Platzgerstand in Toffen. Dort wurde unter erfahrener Anleitung ein kleines Turnier durchgeführt. Je nach Ambitionen wurde vorher mehr oder weniger geübt, um danach zu glänzen oder auch nur zum Plausch mitzumachen. Sieger wurde Reber Freddy, zweiter Glauser Ruedi und dritter Burger Harry.



Anschliessend wurden wir von den Platzgern kulinarisch verwöhnt mit Braten vom Grill, Pommes, Erbsli und Rüepli, Salat und zum Dessert Merängge. Zahlreiche Biere und Rotweine wurden zum Essen konsumiert und am späteren Abend wurden noch Lieder aus dem Männerriege Repertoire zum Besten gegeben.



Ein gelungener Abend, bei dem der Sport, das feine Essen und das gesellige Zusammensein viel Spass gemacht hat.

17. Juli: Punkt 18:00 Uhr trafen sich sieben Beachvolleyballer am Bahnhof Toffen um mit dem Velo oder E-Bike zum Giessenbad zu radeln. Weitere vier kamen direkt zum Volleyfeld, so dass insgesamt elf Männerriegeler im Sand standen.



Drei Mannschaften wurden gebildet und es wurde flott aufgespielt. Vier junge Belper Burschen wollten spontan auch mitspielen und so waren es schon vier Mannschaften, die sich im Sand spannende Spiele lieferten. Ob Jung oder Alt, ob „Halbprofi“ oder Plauschspieler, so wurden die Mannschaften gemischt und jeder hatte eine Menge Spass an diesem herrlichen Sommerabend.



Später noch ein kurzer Schwumm im Bad und nach der Velofahrt nach Toffen gab's ein verdientes Bierchen und aufgeschnittene Pizza auf der Terrasse im Soriso.

Ich glaube, nicht nur mir hat dieser Abend besonders gut gefallen, und so freuen wir uns schon auf nächstes Jahr im Giessenbad.

24. Juli: 13 gut gelaunte Männerriegeler treffen sich nach Anfahrt mit Velo oder Auto in Heimberg zum Minigolf-Turnier.



Nach engagiertem, konzentriertem Spiel und einigen flotten Sprüchen wurden ALLE als Sieger bei Bier und feinem Imbiss gefeiert.



Der Ausklang bei Llesh im il Sorriso nach erfolgreicher Heimfahrt durfte nicht fehlen. So konnten alle ohne Unterhopfung die wohlverdiente Nachtruhe antreten...

7. August: Beim letzten Anlass unseres Sommerprogrammes war uns der Wettergott besser gesinnt als in den Wetterprognosen angekündigt. Bei lauem Sommerwetter trafen sich ca. 40 Männerriegeler mit Anhang zum Brätlen.



Louis und Madeleine haben alles schön bereitgestellt und wir hatten eine wunderbare Glut zum Brätlen. Herzlichen Dank ihnen, den Bäckerinnen und Spendern vom "Seitenwagen" zum Kaffee. So konnten wir nach dem Grillierten noch vom leckeren Dessertbuffet schlemmen und einen "feinen" Kaffee geniessen. Ein schöner Abend der Männerriege Toffen, bei welchem alle dabei waren, ob alt oder jung.

Nach dem vielseitigen Sommerprogramm freuen wir uns natürlich wieder aufs Mittwochtturnen in der Turnhalle Matte in Toffen. Du bist bei uns natürlich auch jederzeit herzlich willkommen!

Harald, Werner, Beat, Adrian



**Fitness für den Winter für jedermann**

Wie wär's mit einem wöchentlichen Fitnessstraining für den Winter?

Ob als Vorbereitung fürs Skifahren, Langlaufen, Schneeschuhlaufen, Skitouren oder Schneewandern, Hauptsache es macht Spass mit Gleichgesinnten und man ist vorbereitet für den Winter.

Als Prävention für den Winter bieten wir Interessierten in unserem Männerriege-Training dieses Fitnessstraining an.

**Möchtest du auch dabei sein? Dann komm zu einem Schnuppertraining:**

**Start Fitness für den Winter ist am Mittwoch 16. Oktober 2019 um 20.30 Uhr bis 21.30 Uhr in der Turnhalle Matte Toffen.** Je nach Wunsch kann Fitness für den Winter bis 18. Dezember 2019 besucht werden.

**Drei Schnupperlektionen sind für dich gratis. Jede weitere Lektion kostet Fr. 8.-.** Einfach Turnzeug mitnehmen und ohne Voranmeldung in die Halle kommen. Wir freuen uns auf dich.